



# きつしょういん 秋

- 夏の高校生一日医師体験・看護体験

「頼れるお医者さんを目指す！」  
「やさしいナースになりたい！」

- 原水爆禁止2011年世界大会・長崎

核兵器も原発もない世界へ

- 2012年リニューアル工事を開始します



やさしいナースになりたい!



# 夏の高校生一日医師体験・看護体験

頼れるお医者さんを目指す!



## 一日看護体験

「一日看護体験」では看護師とまったく同じユニフォームを着て看護の仕事の体験ができます。看護の基本の血圧・脈の測り方や、看護学校の先生に来ていただき、看護師の魅力、看護学校の受験や勉強のことなど夢を実現するアドバイスも聞くことができます。

はじめは患者さんと何を話したらよいかかわからず、お互いに固い表情。でもお話しやお世話をするうちにうちつけ、最後にはもっとお話したかった…との感想も。とって印象に残る体験です。

吉祥院病院では医師、看護師を目指す高校生のための「一日医師体験」、「一日看護体験」を開催しています。今年の夏も医師、看護師をめざす高校生たちが病院にやってきました。

## 一日医師体験

「病院で医師は実際どのような仕事をしているのだろうか?」「医師のやりがいて何だろうか?」「医師になるためにはどんな勉強が必要?」一日医師体験は医師になりたい高校生が医師の仕事そばで見て質問もできる貴重な体験です。

実際に治療の現場に立ち会ったり、レントゲンのフィルムを見ながら病気の説明を聞くこともできます。そして病院のスタッフからは「ぜひお医者さんになってこの病院に来てください!」と熱いエールが送られます。医師をめざす決意がさらに強まること間違いなしの体験です。

10:45~  
看護師さんに一歩近づこう! 血圧の測り方を勉強します



11:30~  
病院各部署見学(放射線室)



11:30~  
病院各部署見学(検査室)



10:30~11:00  
一般病棟(3階)見学  
清洲医師に密着し、病棟回診同行



11:00~12:00  
血圧・脈拍を測ってみよう+血圧の話+看護体験



13:30~14:00  
CT室、レントゲン室(放射線課)の見学



13:20~  
2グループに分かれて病棟看護体験  
足浴で笑顔の患者さんと



13:20~  
2グループに分かれて病棟看護体験  
患者さんと一緒にレク体操



16:00  
終了式  
玄関前で記念撮影



16:30  
終了式  
玄関前で記念撮影



15:00~16:00  
療養病棟見学  
三浦医師に密着し、病棟回診同行と懇談



14:00~15:00  
療養病棟(2階)  
お誕生日会レクリエーションに参加



### 担当したスタッフより Voice

高校生と患者さんが足浴やりハピリ見学などを行う中で楽しく会話し、笑顔で接している様子がとてもほほえましかったです。高校生たちにとって満足な1日を過ごしてもらえたのではないかと思います。看護師になろうと決意した人もいて嬉しく思いました。

### 参加者の感想

Aさん(高校3年)  
患者さんと接していて、患者さんが笑ってくれたら自然と自分も笑顔になって、その時に看護師になりたいと強く思いました。足浴では、力加減がわから

なかったです。でも患者さんに力加減を聞き、表情を見ながら洗わせていただくと気持ちよさそうにされていました。何事も様子を見ながらすることが大切なんだと感じました。



### 担当したスタッフより Voice

テレビドラマなどで作られた医師のイメージではなく、実際の姿をみてもらい医師を目指そうとってくれたり、医療の仕事のやりがいを感じてもらえたらうれしいと思っています。医師を目指そうとおもった初心や感動を忘れずにがんばってほしいです。一緒に働ける日を楽しみに待っています。

### 参加者の感想

Y君(高校2年)  
小さな病院と思っていましたが、たくさんの患者さんが来られて医師や看護師は忙しそうに働いていた。医師が必要とされているのだと実感した。

Fさん(高校1年)  
患者さんとの実際の会話を聞くことができイメージがわきました。研究者を目指そうと思っていましたが、現場の医療もなかなかやりがいがありそうだと思います。



# 66年目の誓い

## 核兵器も原発もない世界へ



毎年広島・長崎で開催されている「原水爆禁止世界大会」。今回の大会では、東京電力福島第一原発事故を受け、核兵器の廃絶はもちろん、原発依存から脱却し、二度とヒバクシャを出さないという決意が誓い合われました。

吉祥院病院からは、職員5名、健康友の会から2名が長崎大会に参加しました。

### 66年たっても 戦争は終わっていない

福祉支援課 赤尾 麻衣

今回の原水爆禁止世界大会に参加して、原爆は66年経った今もお、被爆者の方の命を脅かし、苦しめ続けており、まだ戦いは終わっていないのだということを痛感しました。戦争や原爆が単なる過去の出来事とならないように、二度と起こしてはならないことだと世界中が認識し、その声を強めていく為にも、被爆者の方たちの声を聴くこと、核の恐ろしさを知ることから始めることが大切だと感じました。そして、少しでも平和について学んだ人たちが、まだ知らない人たちに伝え、その輪を全国へ、全世界へと広げていく必要があるのだと強く感じました。

### 一人ひとりの行動が 変化への原動力

医事課 高坂 絵莉子

私はこの大会で、被爆者のお話を聞く分科会に参加しました。原子爆弾はその一瞬だけではなく、生涯に渡り人々を苦しめる本当に恐ろしい兵器であることを改めて実感しました。全体を通しては、



### 被爆者や原発被災者との 距離が縮まった

栄養課 深堀 達哉

原爆や核兵器、言葉は知っていても耳馴れないものでしたし、日常生活の中で深く意識することもあまりなく、遠いことのように感じていました。



今大会参加の機会を与えていただいて、こんな僕が参加しているのだろうか？ という気持ちから、出発までに資料をお借りしました。

世界大会の歴史やアメリカ軍の記録兵が長崎で見たもの、原発が何故、日本にこれだけ蔓延しているのか？ 等、知らないことの怖さを感じましたし長崎に行つて実際に見て聞いてみたいと思いました。

長崎に行つて分科会に参加して話を聞いたり聞きたかったことを質問したり、限られた時間でしたが有意義な時間でした。この大会参加で感じたことは、資料の中に出てこられた主婦の方々、長崎でお会いした被爆者の方々、福島に被災者の方は皆々、僕と同じ普通に生活されている方だということでした。参加前まで感じていた距離感はありませんでした。

本当にいい経験をさせていただけだと思つています、有難うございました。

### 核も原発もいらない！ 思いをあらたに

吉祥院病院2階看護課 田波 英五郎

この度、2011年原水爆世界

in長崎（8月7〜9日）に参加させていただきました。参加にあたって、多くの方から、激励とカンパ、当日は差し入れまでいただき、深く御礼申し上げます。今年、吉祥院病院から参加できる最後の年であり、また、福島原発の重大な事故を経験した年であり、自ら参加を希望しました。広島、長崎で原爆の恐ろしさ、放射能の怖さを体験した日本が再び、福島原発で多くの被害者を出してしまったことに心が痛みます。日本に原発はいりません！人類に核はいりません！微力ながら、「我が子たちが進む未来に、核も原子力もない世界にしたい！」と心から思える大会でした。ありがとうございました。

会員の皆様のご協力をお願いします

### 2011年秋の仲間づくり・ 吉祥院病院リニューアル成功強化月間

いつも吉祥院健康友の会の活動にご協力いただき、ありがとうございます。この秋友の会では「増やそう会員！ つよめよう基金！ いのちと健康を守る友の会拡大強化月間」に取り組みます。地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

吉祥院健康友の会も、保健学校・こども健康教室など健康を考える集まり、送迎や入院の方の洗濯などのボランティア活動、地域で寄りあつての班会や懇談会、JR西大路駅のバリアフリーを求める取り組み、後期高齢者医療制度廃止を求める署名活動など様々な取り組みを行っております。また「友の会だより」を発行し、お届けすることで会員さん同士のつながり・仲間づくりを重視しています。

そして23回目となる恒例の「元氣まつり」を今年11月20日で予定して準備にとりかかっております。吉祥院健康友の会は、今回の月間で

たくさんの新しい方を迎えたいと思っております。まだの方はぜひ、この機会にご入会下さい。ご近所・お知り合いの方で入会を勧めたい方のご紹介もお願いいたします。併せて、吉祥院病院のリニューアルを支える京都保健会基金の取り組みにも、皆様のお力を貸してください。

また、月刊誌「いつでも元氣」は、健康づくりや病気の話、医療制度や社会の動き、各友の会の活動などを写真入りでわかりやすく伝える、読みやすくするための雑誌です。月380円で、配達・郵送いたします。入会、購読のお問い合わせは、友の会役員・事業所職員までお気軽におたずねください。よろしく願います。

(吉祥院病院組織課長・山路 卓也)

地域で、お友だちで  
班会・懇談会  
しませんか？



友の会保健学校

### 吉祥院病院の リニューアル工事を すすめるために 京都保健会 基金・寄付金に ご協力ください

- 協同基金：無利息で5年間の預かり
- 保健会基金：有利息・無利息で1年満期

※1口、1,000円から最大5,000口(500万円)

※一括、積み立てもできます

▶ 寄付金は金額の多少にかかわらず受付させていただきます。

▶ 詳しくは吉祥院病院受付、もしくは友の会事務局までお問い合わせください。



基金運動キャラクター「ユキちゃん」



### 編集後記

だんだん山が色づいてきましたね。紅葉の名所として京都には様々な箇所が名所としてあげられます。昨年は嵐電に乗って紅葉をみようとしたのですが、ホームはあふれかえり駅に入るのに並ばないといけないほど…。しかし、名所が近くにありました。自宅の庭に立派に生えているもみじの木。毎年、真っ赤に色づき、家に居ながらにして私たち家族を楽しませてくれています。私は一本のもみじの木、好きです。(有)

来年2012年の春より吉祥院病院のリニューアル工事を本格的に開始いたします。この地で半世紀以上にわたって守り続けてきた地域との密接な絆と安心安全の医療を、病院と医療をめぐる環境の変化と吉祥院地域の発展に合わせて、さらに充実したものにすべく、ために大幅な改築工事を行います。リニューアルにあたっては先行して療養病棟のベッド30床を京都市民医連中央病院西館(地域医療棟)に移転することは先号でお伝えしたとおりです。その後、座つたり寝たままでも入浴できる浴槽を備

えたデイサービスや療養通所介護など、地域で療養生活をおくられている患者さんとご家族のための施設を新設します。地域密着型の総合ケアステーションとしての機能を充実させます。もちろん今の複雑な内科や外科の待合いや診察室も改修し、明るくすっきりと機能的な外来スペースになる予定です。古くてせまい病室を現在の施設基準に見合ったものにして、多人数部屋も解消し、よりゆったりと快適に病気治療に専念していただけの環境になります。

工事期間中は騒音や振動をはじめ、めとして、患者さんや近隣住民の皆さんには何かと迷惑やご不便をおかけしたりすることもありますが、もしもありませんが、職員一同、みなさまのご協力とご理解を頂きながらリニューアルの期間も安心、安全の医療を提供していくよう精一杯努力をしていく所存です。

この地域になくてはならない病院として、あつてよかつたと思われ病院として今後もこの地で地域の住民と患者の皆様と共に医療活動をすすめていきたいと願っています。よろしくお願いたします。

# 2012年、リニューアル工事を開始します

「病院があつてよかつた」と言われる医療・福祉の実現に向けて



友の会役員さんや地域の代表として発言

2011年6月30日に15回目となる吉祥院エリア※日常医療活動総括会議を開催しました。この会議は、吉祥院エリアの事業所が集まって、1年間の私たちの医療福祉実践や社会保障改善への運動、組織・職場運営を振り返り議論することによって新しい1年へのステップにしよう、毎年開催しています。職員だけでなく吉祥院健康友の会の役員さんたちにも毎年参加していただいています。

今年は、テーマを「ひとつになろう！吉祥院エリア」として、吉祥院病院リニューアルプランを核とする吉祥院エリアの中期計画をメインに、報告や講演、グループに分かれての討論を行いました。

報告や講演では、健康診断など保健予防、慢性疾患の医療活動、

安心して子どもを産み育てられる地域づくり、在宅医療の展開、地域の医療機関との連携など様々な角度から、私たち民医連の掲げる理念、視点に沿った総合的な医療・福祉の質をどのように向上させて、京都市南区の地で活動をすすめていくのかを考えました。

後半は8つのグループに分かれた討論で、地域の方から「リニューアルしたらどんな医療や介護を地域に提供してくれるのか、わかりやすく教えてほしい」と説明を求められたときの回答について話し合いました。友の会の役員さんの「その言葉ではわからない」との指摘を受けて、会話の中でいつの間にか専門用語を使っていることに気が付く場面や、入職間もない職員も自分の言葉で説明できるように考えることができ、どのように話したらわかりやすく伝えることができるのか、悩みながらも大いに盛り上がった議論になりました。

最後にそれぞれの回答を発表し、これまで以上にひとつになつてリニューアル計画を成功させようという誓いあつた総括会議となりました。



分散会のまとめを発表しました



恒例となった新入職員紹介

## みんなで考えた 吉祥院エリアのこれから

吉祥院エリア日常医療活動総括会議を開催

総括会議実行委員 村上 広幸



# 外来診療体制のお知らせ



2011年10月現在

			月	火	水	木	金	土
朝	内科	1診	近藤	近藤	清洲	三浦	近藤	近藤
		2診	三浦	三浦	井上	近藤 (3診)	清洲	三浦
		3診		沢田		榎 (完全予約制)		
	外科	1診	加藤	谷村	倉田	倉田	鈴木	長岡
昼	内科	1診	近藤	近藤	三浦 (糖尿病)		近藤	
		2診	清洲	中野 (内科/産婦)1:3:5週				
	外科	1診					泌尿器科	
夜	内科	1診	沢田		中野		福岡	
		2診	梅本		細野		三浦	
		3診			沢田			
	外科	1診	有吉 18:30~		長岡		素輪	
		3診	泌尿器科					

## 診療体制の変更のお知らせ

10月1日より、金曜日の昼の三浦医師の糖尿病外来が水曜日の昼に変更となります。それに伴って春田医師の糖尿病外来は終了となります。

**受付時間** 朝 8:00 ~ 11:30  
夜 16:30 ~ 20:00

診療開始は朝9:00、夜18:00  
(月・金曜日の夜の内科は17:30)

診療体制は事前に告知なく変更する場合があります。ご了承ください。

◎昼は予約制の診療です。事前の予約をお願いします。朝・夜は一部が予約制です。予約に関することは「予約・相談コーナー」でお尋ねください。

◎内科の急患の方(16歳以上)は、朝8時から夜9時まで、受付時間外でも診療します。

○特定健診は医療保険者が行う健診です。健診を受けるためには医療保険者が発行する『受診券』と『健康保険証』が必要です。

対象となる方	対象年齢	自己負担額
①京都市国民健康保険	40 ~	保険者により異なります (①京都市国保は500円)
②被用者保険者の被扶養者(家族)※	74歳	
③国民健康保険組合※	の方	

※②被用者保険と③国民健康保険組合は受診いただけない医療保険者があります。病院窓口または電話にてご確認ください。

上記の健診制度の対象でない方も、吉祥院健康友の会の健診など受けていただける健診制度がありますので、当院健診担当者までお問い合わせください。

連絡先：保健管理課 電話075-691-6473 (直通)

○京都市民の方が受けていただける健診

京都市国民健康保険の特定健康診査とほとんど同じ内容です。対象になる方には京都市から案内がとどきます。

対象となる方	自己負担額
④京都市民の後期高齢者医療の被保険者	負担はありません
⑤京都市民の生活保護受給者	



## 公益社団法人 京都保健会 吉祥院病院

〒601-8314 京都市南区吉祥院井ノ口町43  
TEL 075-672-1331  
FAX 075-691-3477  
<http://www.kissyouin-hp.org/>

### 交通のご案内

#### ●公共交通でお越しの方

- JR 西大路駅徒歩 7分
- 市バス「西大路九条」下車 南西へ徒歩 5分
- 市バス「吉祥院車道町」下車 南東へ徒歩 5分

#### ●お車でお越しの方

西大路九条の交差点を西へ1つ目の信号を南へ200m 病院の南西方向に駐車場があります

