



きっしょういいん

秋

●職場紹介 放射線課

厳密な管理で医療被曝の軽減に努めます

●高校生一日看護体験記

●原水爆禁止世界大会報告

●NPT再検討会議報告

足病変の確認だけでなく、 ゆっくりお話ししながらケアします

フットケア外来

外来看護課 板谷 直子

近年、医師不足が深刻化しています。吉祥院病院でも、診療数が減ったとはいえ定年退職後も診療を続けている医師たちが、自身の体調を確認しながら、地域に根ざした小さな病院を存続させています。しかし、週間の診療数が減ったことによって、十分に医師と患者さんとの診療に関わる時間が少なくなったことも事実です。医師が患者さんに関われない部分を外来看護師が補えないかと考え、2002年に立ち上げたものの中断していたフットケア外来を2007年に再開しました。

糖尿病の患者さんは、糖尿病神経障害がある場合は足の傷に気付かないため、化膿したり、ひどい場合には壊疽^{えそ}を起こし、切断しなければならなくなることもあります。

しかし、糖尿病でなくても、視力が低下した人や肥満、腰痛、関節痛などで身体をかがめて足を洗ったり、爪切りが出来ない人が多く、爪を切ってもらったために長時間、外来診療に並ぶ人もいます。そのため、吉祥院病院のフットケア外来は、糖尿病の患者さん以外の方も対象としています。

また、私たちのフットケアは、爪

（ページからつづく）

切りや足病変の早期発見や予防だけではありません。

入浴剤の入ったお湯で足を洗い、爪を切り、足の観察をした後に、オイルで軽くマッサージを行います。およそ40分間を一人の方に関わることが出来ます。リラックスした中で、病気の悩みだけでなく、生い立ちや職業歴、家庭環境などを自然に話してもらうこと

とから患者さんの生活状況を知り、生活を含めた患者さんの問題点をキャッチできる機会でもあります。患者さんの生活は、患者さんの疾病（病気）を有効に治療していく上で大きく影響し、治療や暮らしに障害があるならそれを最小限に解決しなければ、患者さんの立場に立った看護ではありません。

高い医療費を心配されていた方を、福祉支援課と連携して医療費負

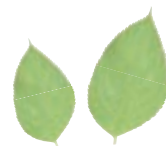


マッサージする担当の田波看護師

担を少なくできるように手続きし、安心して治療を受けていただくことができたこともあります。また、食事療法が必要なのに視力障害で買い物や調理ができなくなった方に、在宅支援吉祥院病院などと連携して介護保険制度を利用してヘルパーを利用できるようになったこともありました。

フットケア外来は当院に定期通院されている患者さんのみが対象です

フットケア外来のご案内



フットケア外来では看護師が足を洗いながら、足や足の爪を観察して、傷などがいないかを確認します。糖尿病外来の方、視力低下・肥満・腰痛・関節痛などの理由で足の手入れが困難な方、また、足のことで気になる方などお気軽にご相談ください。1日2～3人の予約制です。

毎週金曜日の午後 ①1:30～2:30 ②2:30～3:30 ③3:30～4:00

毎週水曜日の午後 ①2:00～3:00 ②3:00～4:00

第3.4週目の木曜日の午後 ①2:00～3:00 ②3:00～4:00

フットケア外来と糖尿病外来の両方を予約されている方は先にフットケア外来を受けていただきます。なお、現在当院で定期受診されている方に限ります。

フットケア外来に入られるときは、**素足になれるように**しておいてください。

足拭きタオル一枚をご用意ください。

予約は電話でもお受けしています。

吉祥院病院外来看護課 ☎ **672-1331** (代)

が、費用は無料です。再開した当初は「入浴剤相当の金額は徴収した方がいいのでは」との意見もありましたが、「民医連医療の基盤である」すべての患者を対象に「だれでも安

心して受けられる」ようにケアを実践していこう」と話しあって無料と決めました。今後私たちは、患者さんの立場に立った看護をしていきたいと思っています。



一人でも多くの学生が看護の道に進むことを願って応援しています

高校生一日看護体験記



吉祥院病院も加盟する京都民主医療機関連合会（以下、京都民医連）では、毎年、春と夏に高校生一日看護体験を受け入れています。2010年度、春の体験では43の高等学校より203名、夏の体験では41の高等学校より165名の高校生が参加しました。就職困難な現在の社会状況もあってか、参加希望者は増加しています。京都保健会では、今年度より、春と夏だけでなく、毎月1回土曜日にそれぞれの病院が創意工夫して体験日を増やすことにしました。一日看護体験が看護の道へとすすむ動機付けや、決意を新たにするとともに、看護学校や看護大学進学へと繋がっています。

京都保健会の病院の看護体験に参加した昨年高校を卒業した学生の進路調査からは、体験者182名中、看護学校へ進学した人は84名、なんと46%でした。そのうち、京都民医連の奨学生になった人は7名います。高校生看護体験は、将来の看護師として京都民医連に関わる第一歩ともいえます。

吉祥院病院でも、2010年、春と夏に41名の高校生を受け入れました。担当する看学生委員は「いのちを最も大切にする、差別のない看護を」とそれぞれ関わった事例などから熱く看護を語り一日学生さんと過ごします。一人でも多くの学生が看護の道に進むことを願って応援しています。

看学生委員会一同



体験スケジュール

- 9:30 集合、着替え
ナースキャップをつけます
- 9:45 開会あいさつ オリエンテーション
担当職員の自己紹介
近畿高等看護専門学校からの説明
自己紹介・質問に答えて
「看護師の仕事」パワーポイント紹介
- 10:45 「はじめの一歩」看護師さんに一歩近づこう
＊からだの拭き方、脈の測り方、
血圧の測り方の学習
- 12:00 昼食休憩
- 13:00 病院各部署見学（手術室、放射線室、
検査室、薬局、リハビリ室など）
- 13:30 病棟看護体験（足浴）
- 15:20 感想交流、感想文記入、記念撮影
- 16:00 終了

★学生さんの感想

- ・午前中に体験した血圧測定に挑戦しました。緊張しましたが練習どおり測ることができました。嬉しかったです。
- ・足浴や手浴は患者さんからとても喜ばれました。実際に患者さんの肌に触れ、温かさを感じました。ありがたい一言に大きな勇気をもらいました。患者さんの笑顔がとてもステキでした。
- ・手術室を見学しました。テレビで見るのと一緒に感動しました。
- ・患者さんを支えるたくさんの他職種の方々から説明を受けました。患者さんと一緒にリハ体験も行い、看護師以外の職種にも興味をもてました。



放射線課は、3名の診療放射線技師と1名の事務職員で吉祥院病院・久世診療所・九条診療所・西七条診療所・あさくら診療所（宇治）の撮影業務にあたっています。

吉祥院病院には、CT（コンピュータ断層装置）・一般撮影装置・X線テレビ装置があります。全ての装置は、体を透過したX線の量で画像を作ります。CTでは、体を切り開く事無く、非観血的かつ非侵襲的に横断面（輪切り像）を見ることが出来ます。一般撮影装置では、胸・おなか・骨など厚みのあるものを一枚のフィルムに納めますので、立体的に捉えるため医師の指示によって方向を変えて



厳密な管理で 医療被曝の軽減に努めます



職場紹介

#07 放射線課

撮影させていただくことがあります。

X線テレビ装置では、リアルタイムに体のなかをテレビモニターに映し出します。バリウムを飲んでいただくことで、食道や胃の状態がわかります。また、おしりからバリウムを注入して大腸の様子を見ることが出来ます。造影剤を用いて腎臓や胆嚢の検査をすることも出来ます。技師としての技術向上を図るため、日本放射線技師会・画像精度管理委員会・京滋放射線部門画像委員会主催の講演を受講し学習しています。

また、医療のなかで放射線を扱う事を医師以外で唯一認められている職種、診療放射線技師として医療被曝の軽減に努

め、厳密な管理を行うと同時に、核兵器の廃絶を求めます。

安心・安全にこそがけ、質の高い画像を提供するように「不断の努力」で頑張ります。これからも、どうかよろしくをお願いします。

放射線課長 元岡 洋子



*お得情報

特定健診には、胸部X線撮影は入っていませんが、友の会健診には、無料で胸部X線撮影をさせていただいています。ご利用ください。



分科会では原爆ドームや貞子さんの折鶴の像などをみて

まわりました。中でも印象に残っているのが真つ黒焦げになってしまった子どもを抱えている女の人の像です。子どもはぐったりしており、女の人は空を見上げて泣きながら何かを訴えかけているようにみえました。こんな状態の方が何万人もいたと考えるだけですごく心が痛くなりました。貞子さんの折鶴の像をみたときに、この像ができた経緯をガイドさんから聞き、千羽折ることを目標にして、達成する前に息をひきとられたその思いを私たちが引き継いで千羽鶴を折るということに感動するとともに、千羽鶴というものにはすごく深い意味が込められているのだと知りました。

まだまだ広島市の町にはたくさん、被爆した遺体が埋まっています。その上を歩いているのがすごく申し訳ない気持ちになりました。

また、戦争は過去のことではな



いということを実際にいろんな碑や像、建物などをみて感じる事ができました。どこに行っても常に原爆の恐ろしさを思い知らされた一日でした。今後、このようなことが絶対に起こってはならないと改めて強く感じました。

黒田 優子

「二度と繰り返さないために」 私達が次世代に継承していきたい 原水爆禁止世界大会報告

8月4日から6日に広島で開催された原水爆禁止世界大会が開催され、日本各地と世界から約8,000人が集まりました。吉祥院病院からも6名の職員が参加し、来院されたみなさんに待合室で思いを込めて折っていただいた折鶴10,000羽と寄せ書きを広島に届けてきました。また、患者さんや友の会会員さん、職員から寄せられたカンパは約30万円になりました。ありがとうございました。参加した職員のレポートを紹介します。



2 日目の分科会で、私は「被爆者を訪ねて」という青年のひろばに参加し、徳永始子（とくなが もとこ）さんという方のお話を聞きました。徳永さんは、当時14歳。女学校の2年生で、動員学徒として、祇園にある軍需工場に働いていました。終戦の翌日から、爆心地に近い本川小学校で救護活動を行い、そこで残留放射能を浴びた、「入市被爆者」（2号被爆者）です。1時間にわたり、原爆投下の日から終戦後の救護活動の体験、また、戦時中の生活についても語って下さいました。特に、本川小学校での救護活動は生涯忘れられない体験で、今でも、足の踏み場がないほどに横たわる人が人や、その傷口にわたウジ、ハエが天井を真つ黒にしていた光景は、脳裏に焼き付いているとおっしゃっていました。



「今の日本は、色々な事はあるけれど、戦争や原爆を体験してきた自分からすれば、とても平和だと思う。戦争は、普通の人間の天地がひっくり返る。自分の孫にはあんな体験をさせたくはない。」と言葉を締めくくられました。

私達は生まれた時から、日本が戦争をしていたことも原爆が投下されたことも「昔の話」で、歴史の教科書に載っている、どこか、見知らぬ世界の話です。目の前で被ばく体験を話して頂いても、正直なところ、その意識はあまり変わりませんでした。ですが、私達は、被ばく体験を直接聞くことのできる、最後の世代となるのかも知れません。「二度と繰り返さないために」私達の世代ができることは、それを次世代に継承していくことだと、強く感じました。

大根 阿左奈



ニューヨーク国際行動に参加して

Part 2 国際行動デー編



医事課 岡路 隆宏

今回はニューヨーク（以下NY）で行われた国際行動について報告させていただきます。と思います。

NYに着いて3日目、NYのタイムズスクエアという場所で集会を行い、その後国連までパレードを行うNY国際行動に参加させていただきました。前日に、タイムズスクエア周辺で車を使った爆破デモがあり、

開催されるか心配でしたが無事何事もなく開催されました。

初めの集会では広島市の秋葉市長、長崎の田上市長の挨拶及び今年ヒロシマ・ナガサキに原爆が落とされてから65年にあたるという事で「核兵器廃絶を」と熱い想いを語られました。父を原爆でなくされた木村緋佐子さんもお話をされ、「核兵器はいらない！核兵器をなくせ！」とNY中に響きわたる訴えをされました。その後、パレードが始まり最初は1万2千人ほどで始まったパレードが、国連に着く頃には2万人を超える人が参加されていたそうです。パレードをしている沿道ではそれぞれの国の言語で「核兵器をなくそう」という訴えをされていたり、演奏をしたり踊ったりして盛り上がっている方もおられ、大変にぎやかなパレードになりました。

国連に着いて、NPT再検討会議のカバクテラン議長が警察の制止を振り切り、約690万もある署名を受け取り、翌日から行われたNPT再検討会議の冒頭で「私は昨日署名を受け取りました。市民社会の熱意に私たちは応えなければなりません。」と言われました。8月6日に広島で行われた平和式典にも参加され、核兵器廃絶の動きはますます加速していくと思います。

次回は「ニューヨーク行動に参加して編」です。

2010年秋の仲間づくり・保健会基金強化月間

吉祥院健康友の会にご入会ください

いつも吉祥院健康友の会の活動にご協力いただき、ありがとうございます。この秋友の会では「増やそう会員！つよめよう基金！いのちと健康を守る友の会拡大強化月間」に取り組みます。地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

吉祥院健康友の会は、保健学校・こども健康教室など健康を考える集まり、送迎や入院の方の洗濯などのボランティア活動、地域で寄りあつての班会や懇談会、バス停にベンチ設置を京都市にもとめる取り組み、後期高齢者医療制度廃止を求める署名活動、など様々な取り組みを行っております。また「友の会だより」を発行し、お届けすることで会員さん同士のつながり・仲間づくりを重視しています。

そして22回目となる恒例の「元氣まつり」を、今年は10月31日で予定して、準備にとりかかっております。吉祥院健康友の会は、今回の月間でたくさんの新しい方を迎えたいと思っています。まだの方はぜひ、この機会にご入会ください。ご近所・お知り合いの方で入会を勧めたい方のご紹介もお願いいたします。併せて、京都保健会基金にも、皆様のお

力をお貸しください。

また、月刊誌「いつでも元氣」は、健康づくりや病気の話、医療制度や社会の動き、各友の会の活動などを写真入りでわかりやすく伝える、読みやすく役に立つ雑誌です。月380円で、配達・郵送いたします。入会、購読のお問い合わせは、友の会役員・事業所職員までお気軽におたずねください。

（組織課長・山路 卓也）

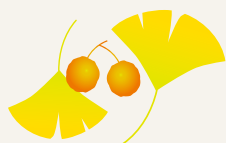
吉祥院病院や吉祥院こども診療所・各事業所が加盟する全日本民医連では、それぞれの友の会員・医療生協組合員・社員・互助会員などの組織のことを、共同組織と呼んでいます。全国で約340万の共同組織構成員の力で、医療・福祉・暮らしを守る住民組織として健康なまちづくりや助け合いの運動、平和や社会保障をまもり改善する運動をにない、地域の中でかけがえのない存在になっています。また、民医連の事業と運動に主体的に参加し、医療とともに考え、経営をまもり、医師をはじめとした職員の成長にも大きな力を発揮しています。



お知らせ

「無料低額診療事業のご案内」リーフを作成しました

無料低額診療は社会福祉法に基づく事業で、経済的な理由によって医療を受ける機会が制限されることのないよう、医療機関が独自に医療費を無料または低額にするものです。医療費でお困りの方はご相談ください。ご近所やお知り合いに困っている方がおられましたら、無料低額診療事業のことをご紹介ください。リーフは受付窓口にありますので、ご自由にお持ち帰りください。



編集後記

今回の秋号はいかがでしたでしょうか？

感想やご意見などありましたらお知らせ頂けると幸いです。10月31日に吉祥院井口公園にて毎年恒例の元気まつりが開催されます。来られたみなさんが元気になって帰ってもらえるように実行委員会が企画しています。ご近所、お知り合いの方々どうぞお越しください。（浅）

外来診療体制のお知らせ



2010年10月現在

			月	火	水	木	金	土
朝	内科	1診	近藤	近藤	清洲	三浦	近藤	近藤
		2診	三浦	三浦	井上治	井上(1・2・4・5週) 谷村(3週)	清洲	三浦
		3診	谷村	沢田	谷村	近藤	谷村	高屋
	外科	1診	加藤	谷村	倉田	倉田	鈴木	長岡
昼	内科	1診	近藤	近藤	春田 (糖尿病)		近藤	
		2診	清洲 (循環器)	中野 (内科/呼吸)1・3・5週			三浦 (糖尿病)	
	外科	1診					泌尿器科	
夜	内科	1診	沢田		中野		近藤	
		2診	梅本		細野		三浦	
		3診			沢田		福岡	
	外科	1診	有吉 18:30～		長岡		素輪	
		3診	泌尿器科					

受付時間 朝 8:00～11:30 夜 16:30～20:00

診療開始は朝9:00、夜18:00（月・金曜日の夜の内科は17:30）
診療体制は事前に告知なく変更する場合があります。ご了承ください。

- ◎昼は予約制の診療です。事前の予約をお願いします。朝・夜は一部が予約制です。
- ◎当病院は社会福祉法の無料低額診療事業の指定病院です。保険や負担金でお困りの方は、早めに受付にご相談ください。

吉祥院病院で実施中の健診

○特定健診は医療保険者が行う健診です。健診を受けるためには医療保険者が発行する『受診券』と『健康保険証』が必要です。

対象となる方	対象年齢	自己負担額
①京都市国民健康保険	40～74歳の方	保険者により異なります (①京都市国保は500円)
②被用者保険者の被扶養者(家族)※		
③国民健康保険組合※		

※②被用者保険と③国民健康保険組合は受診いただけない医療保険者があります。病院窓口または電話にてご確認ください。

○京都市民の方が受けていただける健診

京都市国民健康保険の特定健康診査とほとんど同じ内容です。対象になる方には京都市から案内がとどきます。

対象となる方	自己負担額
④京都市民の後期高齢者医療の被保険者	負担はありません
⑤京都市民の生活保護受給者	

上記の健診制度の対象でない方も、吉祥院健康友の会の健診など受けていただける健診制度がありますので、当院健診担当者までお問い合わせください。

連絡先：保健管理課 電話075-691-6473（直通）

吉祥院病院 エリアマップ



社団法人 京都保健会

吉祥院病院

〒601-8314 京都市南区吉祥院井ノ口町43



TEL 075-672-1331 FAX 075-691-3477

<http://www.kissyuin-hp.org/>

ISO 9001 認証取得

交通のご案内

●公共交通でお越しの方

JR 西大路駅徒歩 7 分

市バス「西大路九条」下車南西へ徒歩 5 分

市バス「吉祥院車道町」下車南東へ徒歩 5 分

●お車でお越しの方

西大路九条の交差点を西へ

1つ目の信号を南へ 200m

病院の南西方向に駐車場があります