



きつしょういん

春



安全・安心な病院をめざして 医療安全

●糖尿病患者会
たちばな会

●職場紹介
入院を必要とする患者さんを受け入れるために
師長室

職員ひとりひとりが安全な医療の遂行を徹底します

医療安全の取り組み

医療安全管理者（副看護部長） 竹永 百合子

吉祥院病院の医療安全管理委員会は、
2000年4月に医療整備委員会とし



て発足、2002年に医療安全管理委員
会（以下、委員会）に変更しました。

院長、医療安全管理者、医薬品安全管理
責任者、医療機器安全管理責任者など医
療安全に関する職員で構成しています。

委員会では、医療に係る安全確保策の
検討及び教育、研修、広報などを目的に
月1回開催しています。また、医療安全
に関わる様々な委員会を所管していま
す。医療事故防止委員会でもとめている、
各部署からのアクシデント・インシデン
ト・転倒転落報告、院内感染防止対策委
員会で議論している感染予防策の検証、
薬事委員会の医薬品安全情報の分析や対
策の徹底、防火防災管理委員会での火災
訓練や医療ガス管理委員会の点検報告な
ど、総合的な管理を行っています。

▲医療事故防止委員会のメンバー

医療安全管理委員会の 基本的な考え

① 医療安全は、医療の質に関わる重要な
課題である。また、安全な医療の提供は、
医療の基本となるものであり、職員ひ
とひとり、医療安全の必要性・重
要性を自分自身の課題と認識し、医療
安全管理体制の確立を図り、安全な医
療の遂行を徹底することが重要である。

② 医療事故を防止するにあたり「人は過
ちを犯すもの」「事故は不可抗力も含
めておこりうるもの」という立場で「誤
り」に対する個人の責任の追及より
も、そのシステムの不備や問題点に着
目し、その根本原因を究明し、全体の
教訓として改善を図ることにより再発
防止していくことを主眼とする。

③ 医療・介護管理、その中でも安全性の
管理は事業所管理の土台をなすべきも
のである。医療の質の向上に常に努力
し、的確で安全な医療・介護を提供す
ることにより、友の会会員・患者・地
域の人々の期待に応え、信頼を得てい
くことが大切である。安全性の確保は、
患者・利用者の人権を守ることに他な
らない。



◀ 感染対策のマスク・エプロン・手袋

院内感染防止対策

院内の清潔保持に注意し、各規程・手順書に基づいて、院内感染防止対策を推進するために、様々な予防策を講じています。



▶ 院内感染防止対策委員会のメンバー

VRE（バンコマイシン耐性腸球菌）・ノロウイルス・疥癬・セラチア菌・インフルエンザ・結核…感染症の原因となる細菌はたくさんあります。最近では、多剤耐性アシネトバクター・パウマニ、新型インフルエンザなどの感染にまつわる報道を目にされることも多いと思います。

当院では、学習はもちろん、外部の専門家からのアドバイスや同じ京都保健会の他病院との情報交換なども積極的に行いながら、院内感染防止に努めています。

この間の取り組みでは、昨年末から2月にかけて流行したインフルエンザに対して、マスクを着用しようとの「咳エチケット」の取り組み推奨と標準予防策、接触予防策を徹底しました。



▶ 手洗いトレーニング



安全行動実践ポスター



▶ 点滴注射お名前確認行動

点滴注射の間違いを防止するために、患者さんと薬剤の確認をした後に、薬剤ラベルに押印する「お名前確認行動」を行っています。

① システムの見直し

この間の取り組みから



▶ 救急対応の学習会

毎年、春から秋にACLS・BLS学習会（救急対応）を、京都民医連中央病院の井上医師の協力も得て、開催しています。継続的な学習で、ACLSのインストラクターを5名養成しました。全職員を対象とした感染予防学習にも取り組んでいます。

② 学習会



◀ 5S活動のポスター

▶ ゴミ箱は足踏み式に変更しました



毎年12月から1月にかけて、医療安全月間を取り組んでいます。2008年度は5S活動を取り組みました。5Sとは、整理・整頓・清潔・清掃・習慣の「5S」です。

③ 安全月間

病氣と無理なく楽しくつき合っています

糖尿病患者会 「たちばな会」

たちばな会は、糖尿病をもちながらも

いい人生を送ることができるようにと、患者さんが中心となって1970年に作られた患者会です。その患者会に糖尿病治療に関わる職員も加わって一緒に勉強

強をしています。

発足当初から、糖尿病ってどんな生活するのだろうか？ どんなものを食べた方がいいのだろうか？ と試食会や勉強会を取り組み、会員同士で不安や愚痴を言いながら、自分の生活の見直しをしてきました。年齢に関係なくいろいろな話が聞けることや、同じ病気を持つ方との交流は病氣のことを気軽に話せることから、気分も明るくなります。がむしやりに食事療法や運動療法をしても長続きしません。自分にあつた方法で、糖尿病と無理なく楽しくつき合っています。

年1回の旅行では、京都市民医連中央病院の糖尿病患者会「みどり会」と合同でバス旅行に出かけています。担当医師2名も一緒なので安心して参加していただけることから、糖尿病でない方の参加も多く、「この日ばかりは」と飲んで食べてにぎやかな旅になります。

また、歩こう会では、市内を散策し、公園等で昼食をとりながら交流を深めて

message

明るく楽しく過ごしています

副会長 奥田 展章



美味しく食べる「試食会」を年に2回ほど行って、糖尿病のための食材やレシピを調理師や栄養士の方々に教えてもらいます。

「歩こう会」で行った梅小路公園では、軽いストレッチ運動で体の硬いことに笑い転げながら汗をかいて、弁当を食べながらいろいろな話に花が咲いて「もしかしたら血糖値やらHbA1cが改善したかも」と思えるときがあります。春の「日帰りレクリエーション」では、美山の美しい春の花や景色を堪能したり、篠山城跡を散策したりして、1日を楽しんでいます。

このように患者間の交流をはかり、先生や看護師さんとの距離もぐっと近づきます。何の束縛もしませんし、難しいこともありません。暢気で明るい会なので、ぜひご入会になりませんか。

います。

年間の行事内容は毎月開いている世話人会で決めています。企画や会報や病院待合室にポスターを掲示してお知らせしていますので、是非一度ご参加ください。

外来看護課 木村 滋子

〇〇〇主な年間予定行事〇〇〇

11月	10月	8月	6月	5月	4月	3月	1月
歩こう会	元気まつりバザー出店	会報たちばな発行	総会	試食会	日帰りレクリエーション	会報「たちばな」発行	新年会





職場紹介

#01

師長室

吉祥院病院の師長室は、ベッド数74床（医療療養病棟30床・一般病棟44床）をより効果的に運用し、スムーズな入院と退院を支援し、日々の入退院の調整を行うベッドコントロール（病床管理）の役割を担っています。本来は地域連携室などのように専門部門での関わりができればよいのですが、当院のように100床に満たない小規模病院では担当者を配置することができない現状があります。

現在、医療機能の分化の進展に伴い、従来一施設で完結していた治療や療養を、患者さんの身体の回復過程に伴って、転院、在宅へと引き継がれる状況になっています。患者さんにとっては、いつでも、どこに移動しても切れ目なく安心して医療、ケアが受けられることが必要であり、そのためには密接な連携・調整等の役割を果たす機能が充実がますます

入院を必要とする患者さんをいつでも受け入れるために連携を強めて



す重要になっています。病床管理はこれらのことを踏まえると重要な役割といえます。

当院は、緊急入院が全体の70%以上を占め、日常的に緊急入院に備えベッドを確保しながら、空床を作らない病床管理を目標にしています。3階は44床の急性期病棟です。月平均約70名の入院を受け入れています。外来患者さんと、関連医療機関のあらかさ診療所の在宅患者さんの入院が6〜7割を占め、他は近隣の病院や南区以外からの紹介です。「何かあったとき入院できる」在宅支援病院として病棟の果たす役割は大きく、また、DPC病院（診断群分類）からの癌末期の患者さんやリハビリ・在宅調整のための入院紹介など、他病院と連携しながら、当院の病床機能で受け入れられる患者さんではできない限り断ることなく入院してい

ただいています。

入院数に必要なベッドを確保するには、何よりも退院調整が重要になります。病棟師長を中心に、施設・在宅療養に必要な情報収集、福祉関連や社会資源の活用などMSW、担当のケアマネージャーと連携し早期に計画的に関わりスムーズな退院支援を目指しています。特に在宅調整に向けての合同カンファレンスは患者さん・家族の意向を組み入れた退院援助に繋げるためにも欠かすことはできません。

当院への入院を必要とする患者さんをいつでも受け入れるためには、院内連携・地域連携をさらに深めて、地域の患者さん達が安心して療養生活が送れるようさらに役割を強化したいと思います。

師長室 看護部長 高谷 順子


 知って
安心!


お薬の基礎知識

薬剤課長 井本 浩一郎



お薬の とおり道

飲み薬は一般的に小腸から吸収され、血液を通じて全身に運ばれます。そして患部に届いて効果を発揮します。その後、薬は肝臓で分解（代謝）され腎臓などを経て、尿などによって体外へ排出されます。

血中濃度 って？

血液中の薬の濃度を『血中濃度』といいます。薬の効果は血中濃度が一定以上になると現れます。薬の服用回数などが『1日3回』や『1日2回』などと指示があるのは、血中濃度を一定に保つためです。それぞれ症状や薬の特徴を考慮して処方されていますので、自分の判断で飲む量を変えたり、回数を変えたりしないで医師の指示通りに服用するようにしてください。

服用時間 の目安

食前	食事の約30分前に服用する
食後	食事の後約30以内に服用する
食間	食事の約2時間後に服用する
頓服	症状のひどいときや発作時に指示どおりに服用（使用）する

※薬を飲むときはコップ一杯くらいの水が白湯で飲みましょう。寝たきりの方でも、可能な場合はできるだけ上半身を起こして飲ませてあげましょう。

飲み 忘れた ときは？

薬を飲み忘れたからといって、まとめて飲んではいけません。例えば糖尿病の薬は多く飲むと低血糖を起こしてしまいます。また抗てんかん薬など、血中濃度をしっかり維持することが大切な薬は、不規則な飲み方をするととても危険です。飲み忘れに気づいた場合は自分で判断しないで、医師や薬剤師に相談してください。あらかじめ飲み忘れた場合のことや食事が不規則な場合の飲み方を医師や薬剤師に相談しておきましょう。

保管 方法は？

冷所保存と説明された場合は冷蔵庫などで保管してください。とくに夏場は注意が必要です。また、凍らないように注意してください。遮光保存と説明された場合は、光を遮る袋や容器（缶の箱など）に入れて保管してください。薬には、湿気によって変質するものもあります。特に説明の無い場合も、直射日光が当たる場所や高温多湿の場所を避けて保管してください。



2009年4月現在

外来診療体制のお知らせ

外科の午前外来が毎日診察になりました

1月より、外科の月曜日と土曜日の午前外来を再開しました。昨年まで土曜日は隔週でしたが毎週となりました（ただし水曜日は肛門科の予約制です）。

泌尿器科の月曜日夜診を開始します

4月より、泌尿器科の夜診を開始します。泌尿器科は金曜日の昼だけでしたが、月曜日の夜診を開始します。詳しくは受付までお問い合わせ下さい。

		月	火	水	木	金	土	
朝	内科	1診	近藤	近藤	清洲	三浦	近藤	近藤
		2診	三浦	三浦	井上	清洲	清洲	三浦
		3診		沢田		近藤		高屋
	外科	1診	加藤	倉田	倉田	倉田	鈴木	長岡
昼	内科	1診	近藤	近藤	春田 (糖尿病)		近藤	
		2診		中野			三浦 (糖尿病)	
	外科	1診					非常勤医 (泌尿器)	
夜	内科	1診	沢田		中野		近藤	
		2診	梅本		細野		三浦	
		3診			沢田		清洲	
	外科	1診	有吉 18:30～		長岡		素輪	
		2診	非常勤医 (泌尿器)					

受付時間 朝 8:00～11:30 夜 16:30～20:00

診療開始は朝 9:00、夜 18:00（月・金曜日の夜の内科は 17:30）
診療体制は事前に告知なく変更する場合があります。ご了承ください。

- ◎昼は予約制の診療です。事前の予約をお願いします。朝・夜は一部が予約制です。
- ◎当病院は社会福祉法の無料低額診療事業の指定病院です。保険や負担金でお困りの方は、早めに受付にご相談ください。



編集後記

みなさん、こんにちは。春号はいかがでしたか。広報誌をたくさんの方々に読んでいただきたく、編集員は日々奮闘しています。ホームページもリニューアルし、少しずつですが見ていただき、大変うれしく思っています。これからもより多くの方々のご意見ご感想を取り入れ、さらに充実した「きっしょういん」を作っていきたいと思っています。今後ともよろしくをお願いします。（新）



ボランティア募集中

吉祥院健康友の会

吉祥院健康友の会で行うボランティアさんを募集します。吉祥院病院での通院患者さんや入院患者さんのお手伝い、あらくさデイサービスでのお手伝いなどを行っています。男女・年齢を問わずに、活動のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。曜日・時間帯も、定期、不定期、単発参加など相談に応じます。

くわしくはこちらまで↓

みんないきいき健康づくり、
明るいくらし、まちづくり
吉祥院健康友の会

〒601-8328

京都市南区吉祥院九条町8-1

TEL / FAX 075(691)0545

担当：山路





社団法人 京都保健会

吉祥院病院

連絡先 / 〒 601-8314 京都市南区吉祥院井ノ口町 43 TEL 075-672-1331 FAX 075-691-3477



社団法人 京都保健会

吉祥院病院

〒 601-8314 京都市南区吉祥院井ノ口町 43

TEL 075-672-1331 FAX 075-691-3477

<http://www.kissyuin-hp.org/>

交通のご案内

●公共交通でお越しの方

- JR 西大路駅徒歩 7 分
- 市バス「西大路九条」下車南西へ徒歩 5 分
- 市バス「吉祥院車道町」下車南東へ徒歩 5 分

●お車でお越しの方

- 西大路九条の交差点を西へ
- 1つ目の信号を南へ 200m
- 病院の南西方向に駐車場があります